

FEST des LEBENS

Eintritt frei!

Freitag, **5.6.** 2015

von 15.00^h–22.00^h

Neues Rathaus (Festsaal)

4041 Linz, Hauptstraße 1–5

Neue Lebensfreude!

15.00h–16.00h: Mag.^a Ingeborg Obereder, Psychotherapeutin

Von Seelennot und Depression zu neuer Lebensfreude

Jeden kann es treffen: Die Freude am Leben ist zerronnen, nichts hat mehr Sinn. Das ist niemals die Endstation! An vielen Beispielen zeigt Mag. Ingeborg Obereder auf, wie Menschen selbst in traurigsten, scheinbar aussichtslosen Situationen neue Hoffnung und neuen Sinn entdeckten und wieder Freude in ihr Leben kam.

16.30h–19.30h: Monika Kastner, Dipl.med.techn.Assistentin

Mit Freuden Frau sein ... und was der Mann dazu tun kann

Monika Kastner beschäftigt sich seit über 20 Jahren mit dem Thema Frauengesundheit und Kommunikation in der Partnerschaft. Inhalt: Vom Mädchen zur Frau, Selbstannahme als Aufgabe, Umgang mit Zyklus und Fruchtbarkeit, Freude an der Sexualität, Mutterschaft, Verhütungsmittel – Wirkweise und Nebenwirkungen, Umgang mit dem Älterwerden ..., Fragen und Diskussion

ab ca. 20h: Konzert mit Outi & Lee

Lieder, die Mut machen, trösten und herausfordern

Das finnisch-kärntnerische Musikerehepaar macht Musik, die unter die Haut geht. Seit fast 27 Jahren stehen die beiden Botschafter des Friedens gemeinsam auf der Bühne. Herausragend ist die charakteristische Stimme der finnischen Sängerin, die durch den kontrastierenden Gesang ihres Partners ergänzt wird. Akustische Musik mit Gitarre, Mandoline, irischer Flöte, Cajon und Trommel. Wer Outi & Lee auf der Bühne beobachtet, merkt, dass sie selber leben, was sie singen.



SPUREN IM LEBEN

Ehrenschutz:
Landesrätin Mag.^a Doris Hummer

www.spuren-im-leben.at → Aktuelles
Karin Lamplmair – Tel.: 0664 8143 611
E-mail: kontakt@spuren-im-leben.at

